

フィットファイバー® #80

食物繊維の目標量と摂取量

生活習慣病の予防として
理想とされる摂取量: 25 g以上

男性: 20~22g以上



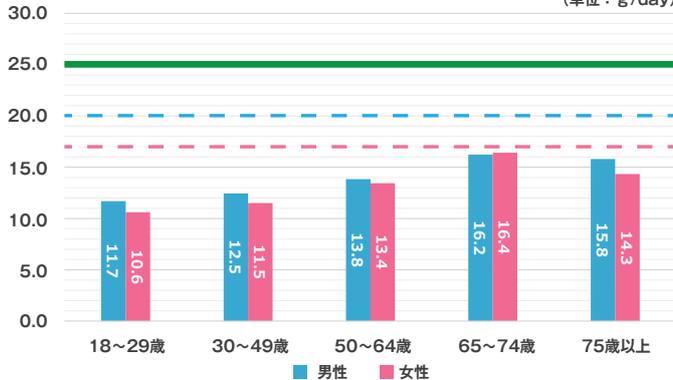
女性: 17~18g以上



1日の摂取目標量 (※男女ともに18~64歳)

日本人の年代別食物繊維摂取量 (中央値)

(単位: g/day)



出典: 厚生労働省「日本人の食事摂取基準 (2025年版)」策定検討会報告書 (案)

多くの日本人は食物繊維が不足

製品概要

項目	フィットファイバー® #80	フィットファイバー® #80P
外観	淡黄色のシラップ 	微黄色の粉末 
固形分	72%以上	93%以上
食物繊維 (酵素-HPLC法)	75%以上 (無水物換算)	
熱量	1 kcal (固形分1gあたり)	
甘味度	砂糖の約10分の1	
表示例	食物繊維, 水溶性食物繊維, 食物繊維 (難消化性グルカン)	

特徴

- 食物繊維付与 . . . 食物繊維強化表示 食物繊維補強 (食物繊維含量 75% (~無水分換算))
- 低糖質・低カロリー . . . 自然な味質、低糖質、低カロリー食品設計可能 (糖質含有量 25%)
- 物性改良 . . . コク・ボディ感付与 サクミ、パリ感付与、保湿性、しっとり感、くちどけ、なめらかさ、乳化安定
- 生理機能 . . . 食後の血糖値上昇抑制、便通改善 (フィットファイバー#80として9.3gを添加した場合)



日本食品化工株式会社

商品情報はコチラ!



特設サイト開設中!

